

# ARENGUVESTLUSE LÄBIVIIMISE ANALÜÜSIMINE JALGPALLIKLUBI (FC FLORA) NÄITEL

AUTOR: TAAVI MIDENBRITT  
JUHENDAJA: RIINA STAHL, MA

## SISSEJUHATUS

Uurimisseminaris tõstatasin endas küsimuse, milline ressurss on jalgpalluril sees vaimset. Mängijat hinnatakse tema füüsiliste oskuste poolest. Ning igal treeningul parandatakse kas füüsilist vormi või spetsiifilisi oskusi, mida läheb jalgpallis vajatakse. Läbi selle küsimuse soovisin näha milliseid praktikaid kasutavad treenerid lisaks mänguspetsiifikale. Valisin selleks tööriistaks arenguveestluse ja tegin enda uurimustöö FC Flora treenerite arusaamadel arenguveestluse praktikatest ja arusaamadest.

## UURIMUSKÜSIMUS

Kuidas toetavad treenerite arusaamades arenguveestlused jalgpallurite arengut?

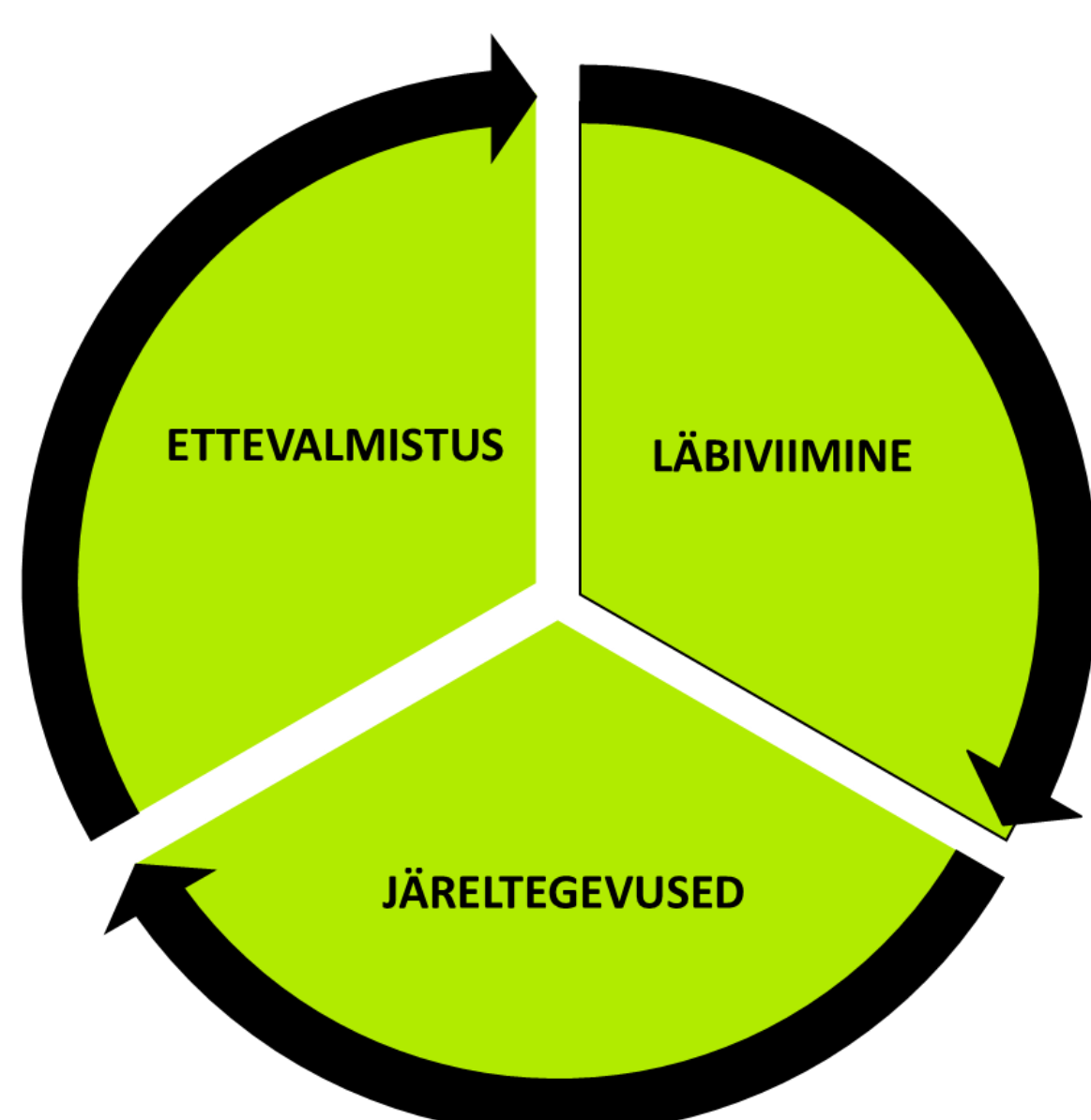
## EESMÄRK

Selgitav ülevaade treenerite arusaamadest arenguveestluse kui mängija arengut toetava vahendina.

## MEETOD

- ☉ Kvalitatiivne uuring
- ☉ Poolstruktureeritud intervjuu
- ☉ Induktiivne meetod
- ☉ Kolm FC Flora treenerit

## TEORIA



## ESIALGSED TULEMUSED

- ☉ Analüüs
- ☉ Kontakt mängijaga
- ☉ Üksteise mõistmine
- ☉ Eesmärgistamine
- ☉ Tagasiside/kontroll